

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМ ДНЯ	
Теплый период года (июнь-август) СанПиН 1.2.3685-21 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика, совместные игры педагога с детьми.	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельные игры и совместные игры педагога с детьми, направленные на передачу детям игрового опыта и формирования игровых умений	9.00-09.30
Напиток (соблюдение питьевого режима)	10.30
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.	09.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. Игры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.20-18.30

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

1-я младшая группа

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 1.2.3685-21 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20	1-я младшая группа
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельные игры по выбору детей, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры. Игровой массаж. Водные процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	17.00-18.30

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

2-я младшая группа

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 1.2.3685-21 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20	2-я младшая группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка занятиям	8.45 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.10
Игры. Самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, свободное общение.	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры. Игровой массаж. Водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
Развивающие игры, досуги, кружковая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	16.50-18.30

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 1.2.3685-21 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Средняя группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	8.00 - 8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.35
Игры. Самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, свободное общение.	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры. Игровой массаж. Водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.35
Развивающие игры, досуги, кружковая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05-16.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	16.55-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Уход детей домой.	17.30-18.30

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 1.2.3685-21 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Старшая группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	8.00 - 8.38
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.38-8.48
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.48 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к занятиям	9.05 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-11.05
Игры. Самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, свободное общение.	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры. Игровой массаж. Водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.35
Развивающие игры, досуги, кружковая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-17.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Уход детей домой.	17.30-18.30

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период года (сентябрь-май) СанПиН 1.2.3685-21 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	8.00 - 8.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.50-9.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к занятиям	9.15 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-11.20
Игры. Самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, свободное общение.	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры. Игровой массаж. Водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.40
Развивающие игры, досуги, кружковая деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-17.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей. Уход детей домой.	17.30-18.30