

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развитие  
ребенка детский сад № 12 г.Нерчинска

Принято на заседании ПС  
Протокол №1  
от 31.08.2016г.

Утверждаю:  
Заведующий  Л.Ю.Подшивалова  
«31» 08. 2016 г.

Правила  
Внутреннего распорядка и режима занятий воспитанников МБДОУЦРР  
детский сад № 12 г.Нерчинска

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка и режим занятий воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.1.30049-13.

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников: регулируют режим организации воспитательно-образовательного процесса и призваны обеспечивать безопасность и защиту прав воспитанников МБДОУЦРР детский сад № 12 г.Нерчинска (далее МБДОУ).

1.3. Настоящие Правила находятся в каждой возрастной группе размещаются на официальном сайте МБДОУ в сети Интернет.

1.4. Настоящие Правила принимаются педагогическим советом и утверждаются заведующим и на неопределенный срок

1.5. Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с настоящими Правилами под подпись.

2. Режим работы МБДОУ.

2. Режим работы МБДОУ установлен Учредителем, исходя из потребности семьи и возможностей бюджетного финансирования МБДОУ и является следующим: пятидневная рабочая неделя с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 8.00ч. до 18.30ч. (в предпраздничные дни - 08.00ч. до 17.30 ч.) и календарным временем посещения – круглогодично. Суббота, воскресенье и праздничные дни - нерабочие (выходные).

2.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственной образовательной деятельности воспитанников.

- 2.2. Режим дня соответствует определенному времени года, возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию (приложение № 1)
- 2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.
- 2.4. Продолжительность ежедневных прогулок определяется в зависимости от климатических условий и составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращаются.
- 2.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.
- 2.6. Режим и кратность питания воспитанников устанавливается в соответствии с длительностью их пребывания в МБДОУ. Воспитанники МБДОУ посещают 10,5 часовые группы, получают четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, ужин с включением блюд полдника.
- 2.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон в МБДОУ. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.
- 2.9. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса.

### **3. Режим организации воспитательно-образовательного процесса**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с содержанием основной образовательной программы МБДОУ и планом организации образовательной деятельности, который ежегодно утверждается приказом заведующего. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая, организация летней оздоровительной компании – с 1 июня по 31 августа.
- 3.2. Образовательная деятельность в МБДОУ ведется на русском языке.
- 3.3. НОД начинается с 9 – 9.10 часов.
- 3.4. НОД регламентируется планом распределения образовательной нагрузки, в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.
- 3.4.1. Объем недельной образовательной нагрузки в ДОУ составляет: в группах раннего возраста 1 час 40 мин; в младших группах 3 часа; в средних группах детского сада 4 часа 20 минут; в старших группах 5 часов 50 минут; в подготовительных к школе группах 8 часов 30 минут.
- 3.4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4.3. Продолжительность НОД для детей младшей группы - не более 15 минут, для детей средней группы - не более 20 минут, для детей старшей группы - не более 25 минут, а для детей подготовительной к школе группы - не более 30 минут. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

#### **4. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников.**

4.1. Прием детей, впервые поступающих в дошкольные образовательные организации, осуществляется на основании медицинского заключения.

4.2. Ежедневный утренний прием детей в МБДОУ осуществляется с 8.00 до 8.30 воспитателями.

4.3. Приводя ребенка в МБДОУ, родители отмечают под роспись безболезненное состояние здоровья ребенка, в тетради утреннего приема детей.

4.4. Выявленных больных, с подозрением на заболевание или заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей.

4.5. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, после осмотра медицинским работником.

4.6. При наличии у ребенка аллергических заболеваний или других особенностей здоровья и развития, родитель (законный представитель) должен поставить в известность медицинских работников детского сада, предъявить в данном случае справку или медицинское заключение.

4.7. Родители информируют о предстоящем отсутствии ребенка по различным причинам за 1 день, а по болезни до 10 часов утра в течение первого дня заболевания лично или по телефону (834250)2-15-68.

4.8. Приём лекарственных препаратов в МБДОУ запрещён. В случае необходимости лечения или долечивания ребёнка все процедуры проводятся в домашних условиях.

4.9. МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МБДОУ по нормам, утвержденным СанПиН 2.4.1.3049-13.

4.10. Категорически запрещено приносить в МБДОУ продукты питания.

4.11. Родитель (законный представитель) обязан соблюдать требования к одежде и обуви детей в МБДОУ:

4.11.1. Одежда воспитанников должна быть максимально удобной, чистой.

4.11.2. Одежда воспитанников подбирается в зависимости от погодных условий, температуры воздуха и с учетом двигательной активности.

4.11.3. Одежда должна соответствовать возрасту, полу ребенка, его особенностям роста, развития и функциональным возможностям.

4.11.4. Воспитанники должны иметь следующие виды одежды: повседневную и спортивную (футболка, шорты). Спортивная одежда предназначена для НОД по физическому развитию в помещении и на улице.

4.11.5. Все вещи детей до 3-х лет должны быть промаркированы.

4.11.6. Обувь воспитанников должна подходить по размеру, быть плотно зафиксирована ремешками. Воспитанники должны иметь сменную обувь и чешки.

4.11.7. Головные уборы является одним из обязательных элементов одежды. Они должны быть легкими, не нарушающими кровообращение. В летний период на прогулке необходима легкая шапочка или панамы, которая будет защищать ребенка от солнца.

## **5. Обеспечение безопасности.**

5.1. Родитель (законный представитель) своевременно сообщает об изменении номера телефона, места жительства и места работы.

5.2. Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает воспитанника лично воспитателю.

5.3. Воспитателям категорически запрещается отдавать ребенка лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним братьям и сестрам, отпускать одних детей по просьбе родителей, отдавать лицам, не указанным в дополнительном соглашении к договору.

5.4. В случае если за ребенком в детский сад пришел не указанный в дополнительном соглашении к договору человек, воспитатель действует в следующем порядке:

5.4.1. Сообщает администрации МБДОУ.

5.4.2. Связывается с родителями (законными представителями) ребенка по телефону. Уточняет ФИО взрослого, степень родства (знакомства) семье воспитанника.

5.4.3. Сверяет достоверность полученной информации с документом, удостоверяющим личность пришедшего взрослого.

5.4.4. В случае совпадения информации передает воспитанника пришедшему взрослому.

5.4.5. В случае отсутствия возможности исполнить пункты 5.4.2. и 5.4.3. сообщает администрации МБДОУ для принятия последующего решения.

5.5. Родителям (законным представителям) необходимо беседовать с детьми по вопросам безопасности жизнедеятельности, о соблюдении дисциплины и о выполнении требований работников детского сада для обеспечения безопасности.

5.6. Во избежание случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в МБДОУ острые, режущие, колющие,

стреляющие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства.

5.7. Не рекомендуется надевать воспитаннику золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны и др. За золотые и серебряные вещи, а также за дорогостоящие предметы администрация МБДОУ ответственности не несет.

5.8. В помещении и на территории МБДОУ запрещено курение.

## **6. Права воспитанников МБДОУ.**

6.1. В ДОУ реализуется право воспитанников:

6.1.1. На образование, гарантированное государством.

6.1.2. На развитие своих творческих способностей и интересов,

6.1.3. На участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях и других массовых мероприятиях.

6.1.4. На уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья:

6.1.5. На оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

6.1.6. На оказание социально-психологической и педагогической помощи воспитанникам с ограниченными возможностями здоровья и (или) отклонениями в поведении.

## **7. Поощрения и дисциплинарное воздействие.**

7.1. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитанникам МБДОУ.

7.2. Дисциплина в МБДОУ, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, педагогических работников.

7.3. Поощрения воспитанников МБДОУ проводят по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения медалей, грамот, благодарственных писем, сертификатов, сладких призов и подарков.

Режим дня для воспитанников 2-3 лет.

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний приём, утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Образовательная деятельность и развивающая игровая деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Развивающая игровая, спортивная, музыкальная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин с включением блюд полдника	16.00 – 16.30
Спокойные игры, продуктивная деятельность	16.30 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

## Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний приём на прогулочном участке, утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Развивающая игровая деятельность	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Развивающая игровая, спортивная, музыкальная деятельность	15.25 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин с включением блюд полдника	15.50 – 16.15
Спокойные игры, продуктивная деятельность	16.15 – 16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.30

## Режим дня для воспитанников 3-4 лет.

### Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50- 9.10
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе видов деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно - исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения, трудовой	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12. 00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность	15.25 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин, с включением полдника	16.25– 16.40
Спокойные игры, продуктивная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30

Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием на прогулочном участке, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50- 9.10
Развивающая игровая деятельность. Организация спортивных, музыкальных развлечений, экскурсии и др.	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность, спортивная, музыкальная деятельность	15.25 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин, с включением полдника	16.00– 16.15
Спокойные игры, продуктивная деятельность	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.30

## Режим дня для воспитанников 4-5 лет.

### Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе видов деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения, трудовой	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12. 20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин с включением полдника	16.30– 16.40
Спокойные игры, продуктивная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30

## Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием на прогулочном участке, утренняя гимнастика, игры.	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Развивающая игровая деятельность. Организация спортивных, музыкальных развлечений	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12. 20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность, спортивная, музыкальная деятельность	15.25 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин, с включением полдника	16.05– 16.15
Спокойные игры, продуктивная деятельность	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.30

## Режим дня для воспитанников 5-6 лет.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе видов деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально- художественной, чтения, трудовой	8.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12. 35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность	15.25 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин, с включением полдника	16.35– 16.50
Спокойные игры, продуктивная деятельность, чтение худ. лит.	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30

### Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием на прогулочном участке, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Развивающая игровая деятельность. Организация спортивных, музыкальных развлечений, экскурсии и др.	8.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12. 35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность, спортивные, музыкальные праздники	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин, с включением полдника	16.10– 16.25
Успокойные игры, продуктивная деятельность, чтение худ. лит.	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.30

## Режим дня для воспитанников 6-7 лет.

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе видов деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально- художественной, чтения, трудовой.	8.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.15 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12. 45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность	15.25 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин, с включением блюд полдника	16.35– 16.50
Спокойные игры, продуктивная деятельность, чтение художественной литературы	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30

Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием на прогулочном участке, утренняя гимнастика, игры	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Развивающая игровая деятельность. Организация спортивных, музыкальных развлечений, экскурсии и др.	8.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.15 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12. 45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 - 15.00
Пробуждение и гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Развивающая игровая деятельность, спортивные, музыкальные праздники	15.25 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин, с включением полдника	16.15– 16.30
Спокойные игры, продуктивная деятельность, чтение худ. лит.	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.30

Прошито и пронумеровано  
на 15 листах

Заведующая МБДОУЦРР № 12

*Людмила* Подшивалова Л.Ю.

«*31*» *Августа* 201 *6* г.

